

Vrijdag 25 juni 2021
De Werelt, Lunteren

VERLIES ZONDER AFSCHIED



Professioneel handelen in pijnlijke situaties

scem.

“Hoe moeten de nabestaanden verder na zo’n ingrijpende gebeurtenis? En hoe blijf je als zorgprofessional zelf in balans bij de begeleiding van nabestaanden?”

Het begeleiden van nabestaanden is vaak een ingewikkelde, maar ook dankbare, taak. Je wordt geconfronteerd met de pijn en het verdriet van de ander. Soms is dit zo indringend dat je er zelf misschien wel een beetje door ‘uit balans’ raakt. Misschien ga je (nog) harder dan normaal werken of voel je je bijvoorbeeld erg onmachtig omdat deze pijn onveranderbaar lijkt. Hoe moeten de nabestaanden verder na zo’n ingrijpende gebeurtenis? En hoe blijf je als zorgprofessional zelf in balans bij de begeleiding van nabestaanden?

Geen afscheid kunnen nemen van een lichaam kan het rouwen belemmeren. Normale rituelen lijken dan opeens niet meer passend. Het verwerken van het verlies kan dan ernstig belemmerd worden en het kan zijn dat het verwerkingsproces stagneert. In DSM-5 persisterende complexe rouwstoornis (PCRS) genoemd. Als professional kan dit lastig zijn om mee te dealen. Vaak roept het allerlei gevoelens bij de professional zelf op. Gevoelens die helpend kunnen zijn in het professioneel handelen, gevoelens die kunnen belemmeren en gevoelens die de duurzame inzetbaarheid van jou als professional onder druk kunnen zetten.

Tijdens deze masterclass gaan we in op hoe je professionele zorg kunt bieden in situaties van verlies zonder afscheid. Wat doet dit met je cliënt/patiënt en hoe kun je handvatten bieden om hiermee om te gaan? Ook staan we stil bij de risicofactoren voor het ontstaan van PCRS.

En hoe handhaaf je zelf de professionele balans in situaties waarin je geraakt wordt?

In de middag neem je deel aan de workshop ‘De veerkracht van de zorgprofessional’. Wat is er nodig om een veerkrachtige zorgprofessional te zijn? Je krijgt inzichten en handvatten aangereikt hoe die veerkracht te onderhouden.

Met inspirerende bijdragen van drs. **Leoniek van der Maarel**, psycholoog gespecialiseerd in rouwverwerking, dr. **Margaretha van Eeden**, coach, trainer en docent en dr. **Mariken Spuij**, klinisch-psycholoog/psychotherapeut en orthopedagoog-generalist.



Programma

Dagvoorzitter: *Leoniek van der Maarel, psycholoog gespecialiseerd in rouwverwerking*

09.00 uur **Registratie en ontvangst**

09.45 uur **Welkom en inleiding**

10.00 uur **Diagnostiek en behandeling van stagnerende verliesverwerking**

Bij een deel van de mensen die een ingrijpend verlies meemaken, stagneert de verliesverwerking. Hierbij bespreek ik wat onder persisterende complexe rouw stoornis (PCRS, DSM-5) en Prolonged Grief Disorder (ICD-11) verstaan wordt. Er zal worden ingegaan worden op hoe het komt dat sommige kinderen en volwassenen vastlopen en anderen niet of veel minder. Tevens zal er ingegaan worden op wat er bekend is over de effectiviteit van behandelingen voor stagnerende rouw.

- *Dr. Mariken Spuij*, klinisch-psycholoog/psychotherapeut en orthopedagoog-generalist

10.30 uur **Verlies zonder afscheid**

Geen afscheid kunnen nemen van een lichaam kan het rouwen belemmeren. Normale rituelen lijken dan opeens niet meer passend. Als professional kan dit lastig zijn om mee te dealen. Hoe kun je professionele zorg bieden in situaties van verlies zonder afscheid. Wat doet dit met je client/patiënt en wat zijn handvatten om hiermee om te gaan.

- *Drs. Leoniek van der Maarel*

11.15 uur **Pauze**

11.30 uur **Zorg-verlener, zorg voor jezelf**

Wat hebben zorgverleners nodig die werken met nabestaanden? Is zelfzorg nodig en waarom zou dat zo kunnen zijn? Hoe zorg jij (goed) voor jezelf als je werkt met deze groep hulpvragers? In deze presentatie worden drie pijlers onderscheiden die behulpzaam kunnen zijn in het denken over zelfzorg: ken je eigen emotionele reacties, zorg voor een balans in je leven en houd verbinding met collega's.

- *Dr. Mariken Spuij*

12.30 uur **Lunch**

13.30 uur **De veerkracht van de zorgprofessional (workshop)**

Veerkracht is de rek die je hebt om steeds weer terug te veren naar je professionele zelf waarbij je open aandacht hebt voor de ander en in contact blijft met wat er bij jezelf gebeurt. Veerkracht is goud voor de zorgprofessional; je hebt het de hele dag door nodig. Of je nu geraakt wordt, je machteloos voelt, geïrriteerd, vertwijfeld of worstelt met tegenstrijdige belangen, steeds weer moet je zien terug te veren naar een open, empathische houding met distantie van je eigen emoties en professionele betrokkenheid bij de ander. Dat is wat het vak van zorgprofessional vraagt in het werken met cliënten en hun systeem en ook in het contact met collega's. In stressvolle situaties komt veerkracht onder druk te staan. In deze workshop geef ik veel praktische tips en gaan we oefenen. Kijken naar jezelf, wat zijn je patronen. Wat doe je als zorgprofessional wel en niet? En hoe blijf je overeind?

- *Drs. Margaretha van Eeden*, coach, trainer en docent

16.00 uur **Plenaire afsluiting**

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 299
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór de bijeenkomst wordt het inschrijfgeld met € 30 verhoogd.

Sprekers en voorzitter

Drs. Margaretha van Eeden • coach, trainer en docent

Drs. Leoniek van der Maarel • psycholoog gespecialiseerd in rouwverwerking

Dr. Mariken Spuij • klinisch-psycholoog/ psychotherapeut en orthopedagoog-generalist

Doelgroep

Deze scholing is bedoeld voor alle hbo of academisch opgeleide professionals die nabestaanden begeleiden met (complexe) rouw thematiek. Denk aan (medisch) maatschappelijk werkers, gezondheidszorgpsychologen, eerstelijns psychologen, psychotherapeuten en POH'ers.

Accreditatie

Wordt aangevraagd bij Registerplein, NIP en FGzPT: bij voldoende belangstelling uit een andere discipline wordt aanvullend accreditatie aangevraagd.

Datum en locatie

Vrijdag 25 juni 2021
De Werelt
Westhofflaan 2
6741 KH Lunteren

Tijdens de masterclass houdt SCEM zich aan 1,5 meter afstand door middel van aanpassingen in zaalopstelling, registratie, pauzemomenten e.d.

Informatie

SCEM
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42
e-mail scem@scem.nl
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl